******

**Aldursflokkamót HSK í sundi verður haldið á Hvolsvelli**

**(25m útilaug) þriðjudaginn 23. apríl 2024.**

**Upphitun hefst kl. 16:15 og mót kl. 16.45.**

**KEPPNISGREINAR:**

1. gr. 100 m skr sveina 12-13 ára.

2. gr. 100 m skr meyja 11ára og yngri.

3. gr. 100 m skr drengja 14-15 ára / pilta16-18 ára.

4. gr. 100 m skr telpna 13-14 ára / stúlkna 15-17 ára.

5 gr. 50 m skr hnokka 9 ára og yngri

6 gr. 50 m skr hnáta 9 ára og yngri

***25m frjáls aðferð 9 ára og yngri (Með/ án blaðka)***

7. gr. 100 m fjór sveina 12-13 ára.

8. gr. 100 m fjór meyja 11ára og yngri.

9. gr. 200 m fjór drengja 14-15 ára / pilta16-18 ára.

10. gr. 200 m fjór telpna 13-14 ára / stúlkna 15-17 ára.

11. gr. 100m bak sveina 12-13 ára.

12. gr. 100 m bak meyja 11ára og yngri.

13. gr. 100 m bak drengja 14-15 ára / pilta16-18 ára.

14. gr. 100 m bak telpna 13-14 ára / stúlkna 15-17 ára.

15. gr. 50m bringus hnokka 10 ára og yngri

16 gr. 50 m skr hnáta 10 ára og yngri

17. gr. 100 m bringus sveina 12-13 ára.

18. gr. 100 m bringus meyja 11ára og yngri.

19. gr. 100m bringus drengja 14-15 ára / pilta16-18 ára.

20. gr. 100 m bringus telpna 13-14 ára / stúlkna 15-17 ára.

21. gr. 100 m flug sveina 12-13 ára..

22. gr. 100 m flug meyja 11ára og yngri.

23. gr. 100 m flug drengja 14-15 ára / pilta16-18 ára.

24. gr. 100 m flug telpna 13-14 ára/stúlkna 15-17 ára.

**Skráningarfrestur:**

Skráningar skulu berst til skrifstofu HSK eða á netfangið hsk@hsk.is cc á magitryggva@gmail.com fyrir kl. **24:00 föstudaginn 19. apríl** með tölvupósti.

Sendið excelskjal með nafni, kennitölu (amk. Fd+ár) og keppnisgreinum.

**Keppt skal í eftirtöldum aldursflokkum:**

**Kvennaflokkur**

* Hnátur 10 ára og yngri (2014 og yngri)
* Meyjur 11 -12 ára, (2013-2012)
* Telpur 13-14 ára (2011-2010)
* Stúlkur 15 -17 ára (2007-2009)

**Karlaflokkur**

* Hnokkar 11 ára og yngri (2013 og yngri)
* Sveinar 12-13 ára (2012-2011)
* Drengir 14 -15 ára (2010-2009)
* Piltar 16-18 ára. (2006-2008)

Hnokkar og hnátur **10 ára og yngri (2014 og yngri)**  **synda ekki til stiga fyrir sitt félag.**

Ekki er heimilt að synda í öðrum aldursflokkum en sínum, þ.e. ekki má synda upp fyrir sig.

**Verðlaun:**

Bikar fyrir stigahæsta félagið. Bikar fyrir besta afrek samkvæmt stigatöflu. Verðlaunapeningar fyrir 1.-3. sæti í öllum greinum. **Hver sundmaður má bara synda 3 greinar til stigum og verðlauna.**

**Þátttökugjöld:**

Skráningargjöld eru kr. 300 fyrir hverja grein. Gjöldin verða rukkuð inn af skrifstofu HSK eftir mót.

**Starfsmenn félaga:**

Nefndin vill svo í lokin minna á skyldur félaga til að útvega starfsmenn (2 tímaverðir er alveg lágmark) og hvetja ykkur til að hvetja foreldra til að mæta og fylgjast með keppni.

**Athugið** að aldursflokkar pilta og drengja, stúlkna og telpna verða syntir saman en sveina- og meyjaflokkarnir að sjálfsögðu sér.

*Með von um góða þátttöku,*

*Sundnefnd HSK*